

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA: PEG 4L

Siga las instrucciones de estas hojas, **NO** las del folleto que vienen en la caja de la preparación.

RECORDATORIOS IMPORTANTES: 5 DÍAS ANTES

- **5 días antes del procedimiento:** No coma **alimentos** ricos en fibra dietética, **semillas, nueces, maíz**, palomitas de maíz ni suplementos de hierro.
- **Retire de la farmacia los insumos necesarios 3 días antes del procedimiento:**
 - Kit de preparación intestinal PEG (polietilenglicol) de 4 L
 - Comprimidos de simeticona o Gas-X
 - Líquidos claros
- **Necesitará una persona que conduzca** para llevarlo a casa después del procedimiento. No puede regresar en autobús, taxi, Uber ni Lyft. Se cancelará el procedimiento si no tiene un conductor que lo acompañe.

MEDICAMENTOS

- **Medicamentos anticoagulantes:**
 - **Suspenda** la toma de **Plavix, Aggrenox, Pletal, prasugrel (Effient) y Ticlid 7 días** antes del procedimiento.
 - **Suspenda** la toma de **Coumadin, warfarina o cualquier otro anticoagulante 5 días** antes del procedimiento.
 - **Suspenda** la toma de **Arixtra, Eliquis, Pradaxa y Xarelto de 2 a 5 días** antes del procedimiento (según la función renal).
 - *Consulte con el cardiólogo* sobre la suspensión del medicamento anticoagulante e infórmenos de inmediato si los plazos mencionados anteriormente no son adecuados.
- **Medicamentos para la diabetes:**
 - **Insulina dos veces al día:** inyéctese la mitad de su dosis habitual la noche anterior al procedimiento e inyéctese la mitad de la dosis habitual la mañana del procedimiento.
 - **Insulina solo por la mañana:** inyéctese la dosis completa la mañana anterior al procedimiento, pero solo la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
 - **Medicamentos por vía oral:** suspenda la toma del medicamento para la diabetes por vía oral la mañana del procedimiento.
- **Suspenda la toma de medicamentos para bajar de peso 7 días** antes del procedimiento, incluidos GLP-1, semaglutida, Ozempic, Wegovey, etc.
- **Continúe tomando los medicamentos diarios pertinentes**, como aquellos para el corazón, las convulsiones, el colesterol, la presión arterial, la aspirina, etc., con un pequeño sorbo de agua **hasta 4 horas** antes del inicio del procedimiento. A partir de ese momento, no debe ingerir NADA más por vía oral.

NOTAS ADICIONALES

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL: PEG 4 L

UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Antes de las 9:00 a. m.: puede **desayunar ligero**, como tostadas, huevos, café, té, yogur descremado.

EVITAR: carnes, cereales, frutas, verduras, granos integrales, avena.

**Si tiene una cita por la tarde después de la 1:00 p. m., puede almorzar algo ligero hasta las 12:00 p. m.*

Después del desayuno, comience una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** hasta **4 horas antes del procedimiento**.

- **Líquidos que puede tomar:** té, café (solo con edulcorante, sin crema), agua, jugo claro, bebidas deportivas (no tome las de color rojo o morado), caldo, ginger ale, Sprite, gelatina (no coma la de color rojo o morado), paletas heladas.
- **EVITAR:** todo lo que no sea transparente, líquidos rojos o morados, alimentos sólidos, semillas, alcohol, pulpa, jugos tipo néctar, lácteos y cremas (con o sin lácteos).

Comience a tomar la preparación intestinal PEG 4 L:

1. **A las 5:00 p. m.: prepare la solución de preparación.**
 - a. En el recipiente provisto, mezcle el polvo con agua tibia hasta la línea de llenado y agite suavemente hasta que el polvo se disuelva.
 - b. Coloque la mitad de la mezcla (2 L) en un recipiente aparte y guárdela en el refrigerador.
2. **A las 6:00 p. m.: comience a beber la PRIMERA mitad de la solución de preparación.**
 - a. Beba aproximadamente 10 oz cada 10 minutos. Si se siente lleno o con náuseas, tome más despacio o haga una pausa.
 - b. Es importante tomar toda la primera mitad de la solución (2 L) para lograr una limpieza adecuada.
3. **A las 7:00 p. m.:** tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X con agua después de terminar la primera mitad de la solución de preparación.
4. **Continúe tomando líquidos claros** hasta la hora de acostarse. Es muy importante beber abundante agua y otros líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación y para limpiar el intestino.

**Las náuseas, la hinchazón abdominal y los cólicos son normales. Puede hacer una pausa o tomar la solución más despacio. Tome toda la solución. Llame al consultorio médico si tiene alguna pregunta o problema.*

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Tome la segunda dosis de la preparación intestinal:

1. **6 horas antes del procedimiento:** saque la **SEGUNDA** mitad de la solución de preparación del refrigerador. Beba 10 oz de la solución cada 10 minutos hasta terminarla.
2. Tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X y luego beba un vaso adicional de 16 oz de agua durante la siguiente hora.



4 horas antes del procedimiento: **SUSPENDA** el consumo de todo tipo de líquidos (incluida el agua).

NADA POR VÍA ORAL, incluidos chicles, caramelos o pastillas de menta. Ingerir algo durante las 4 horas previas puede retrasar u ocasionar la cancelación del procedimiento.

Preséntese en el centro quirúrgico 1 hora antes del procedimiento en .

Lleve su identificación, tarjeta de seguro, método de pago y use ropa cómoda.