PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPÍA: SUFLAVE

Siga las instrucciones de estas hojas, **NO** las del folleto que vienen en la caja de la preparación.

RECORDATORIOS IMPORTANTES: 5 DÍAS ANTES

- **5 días antes del procedimiento:** No coma **alimentos** ricos en fibra dietética, **semillas, nueces,** maíz, palomitas de maíz ni suplementos de hierro.
- **Retire de la farmacia los insumos necesarios 3 días antes del procedimiento:**
  - ☐ 1 kit de preparación intestinal SUFLAVE
  - ☐ Comprimidos de simeticona o Gas-X
  - ☐ Líquidos claros

- **Necesitará una <u>persona que conduzca</u>** para llevarlo a casa después del procedimiento. No puede regresar en autobús, taxi, Uber ni Lyft. Se cancelará el procedimiento si no tiene un conductor que lo acompañe.

MEDICAMENTOS

- **Medicamentos anticoagulantes:**
  - **Suspenda la toma de Plavix, Aggrenox, Pletal, prasugrel (Effient) y Ticlid 7 días** antes del procedimiento.
  - **Suspenda la toma de Coumadin, warfarina o cualquier otro anticoagulante 5 días** antes del procedimiento.
  - **Suspenda la toma de Arixtra, Eliquis, Pradaxa y Xarelto de 2 a 5 días** antes del procedimiento (según la función renal).
  - *Consulte con el cardiólogo* sobre la suspensión del medicamento anticoagulante e infórmenos de inmediato si los plazos mencionados anteriormente no son adecuados.
- **Medicamentos para la diabetes:**
  - **Insulina dos veces al día:** inyéctese la mitad de su dosis habitual la noche anterior al procedimiento e inyéctese la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
  - **Insulina solo por la mañana:** inyéctese la dosis completa la mañana anterior al procedimiento, pero solo la mitad de su dosis habitual la mañana del procedimiento.
  - Medicamentos por vía oral: suspenda la toma del medicamento para la diabetes por vía oral la mañana del procedimiento.
- **Suspenda la toma de medicamentos para bajar de peso 7 días** antes del procedimiento, incluidos GLP-1, semaglutida, Ozempic, Wegovey, etc.
- **Continúe tomando los medicamentos diarios pertinentes**, como aquellos para el corazón, las convulsiones, el colesterol, la presión arterial, la aspirina, etc., con un pequeño sorbo de agua **hasta 4 horas** antes del inicio del procedimiento. A partir de ese momento, no debe ingerir NADA más por vía oral.

NOTAS ADICIONALES

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL: SUFLAVE

UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

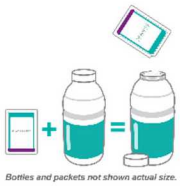
Antes de las 9:00 a. m. : puede **desayunar ligero,** como tostadas, huevos, café, té, yogur descremado.
EVITAR: carnes, cereales, frutas, verduras, granos integrales, avena.
**Si tiene una cita por la tarde después de la 1:00 p. m., puede almorzar algo ligero hasta las 12:00 p.m.*

Después del desayuno, comience una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** **hasta 4 horas antes del procedimiento.**

- **Líquidos que puede tomar:** té, café (solo con edulcorante, sin crema), agua, jugo claro, bebidas deportivas (no tome las de color rojo o morado), caldo, ginger ale, Sprite, gelatina (no coma la de color rojo o morado), paletas heladas.
- **EVITAR:** todo lo que no sea transparente, líquidos rojos o morados, alimentos sólidos, semillas, alcohol, pulpa, jugos tipo néctar, lácteos y cremas (con o sin lácteos).

Comience la preparación intestinal SUFLAVE:

1. **A las 5:00 p. m.: prepare las dos dosis de la preparación SUFLAVE.**
   a. Agregue sobres saborizantes (si lo desea) en cada botella de SUFLAVE.
   b. Llene ambas botellas con agua tibia hasta la línea de llenado. Agite suavemente hasta que el polvo se disuelva y coloque las dos botellas en el refrigerador.



2. **A las 6:00 p. m.: comience a beber la PRIMERA botella de SUFLAVE.**
   a. Beba 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta terminarla.
   Tiene una hora para beber toda la solución de preparación.

3. **A las 7:00 p. m.:** tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X y luego beba un vaso adicional de 16 oz de agua durante la siguiente hora.

4. **Continúe tomando líquidos claros** hasta la hora de acostarse. Es muy importante beber abundante agua y otros líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación y para limpiar el intestino.

**Las náuseas, la hinchazón abdominal y los cólicos son normales. Puede hacer una pausa o tomar la solución más despacio. Tome toda la solución. Llame al consultorio médico si tiene alguna pregunta o problema.*

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Tome la segunda dosis de la preparación intestinal:

1. **6 horas antes del procedimiento:** _____ saque la **SEGUNDA botella de SUFLAVE** del refrigerador. Beba 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta terminarla. *Tiene una hora para beber toda la solución de preparación.*

2. Tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X y luego beba un vaso adicional de 16 oz de agua durante la siguiente hora.

4 horas antes del procedimiento: _____ **SUSPENDA el consumo de todo tipo de líquidos (incluida el agua).**
NADA POR VÍA ORAL, incluidos chicles, caramelos o pastillas de menta. Ingerir algo durante las 4 horas previas puede retrasar u ocasionar la cancelación del procedimiento.

Preséntese en el centro quirúrgico 1 hora antes del procedimiento en _____ .
Lleve su identificación, tarjeta de seguro, método de pago y use ropa cómoda.