

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA: SUTAB

Siga las instrucciones de estas hojas, **NO** las del folleto que vienen en la caja de la preparación.

RECORDATORIOS IMPORTANTES: 5 DÍAS ANTES

- **5 días antes del procedimiento:** No coma **alimentos** ricos en fibra dietética, **semillas, nueces, maíz, palomitas de maíz** ni suplementos de hierro.
- **Retire de la farmacia los insumos necesarios 3 días antes del procedimiento:**
 - 1 kit de preparación intestinal SUTAB
 - Comprimidos de simeticona o Gas-X
 - Líquidos claros
- **Necesitará una persona que conduzca** para llevarlo a casa después del procedimiento. No puede regresar en autobús, taxi, Uber ni Lyft. Se cancelará el procedimiento si no tiene un conductor que lo acompañe.



MEDICAMENTOS

- **Medicamentos anticoagulantes:**
 - **Suspenda** la toma de **Plavix, Aggrenox, Pletal, prasugrel (Effient) y Ticlid 7 días** antes del procedimiento.
 - **Suspenda** la toma de **Coumadin, warfarina o cualquier otro anticoagulante 5 días** antes del procedimiento.
 - **Suspenda** la toma de **Arixtra, Eliquis, Pradaxa y Xarelto de 2 a 5 días** antes del procedimiento (según la función renal).
 - *Consulte con el cardiólogo* sobre la suspensión del medicamento anticoagulante e infórmenos de inmediato si los plazos mencionados anteriormente no son adecuados.
- **Medicamentos para la diabetes:**
 - **Insulina dos veces al día:** inyéctese la mitad de su dosis habitual la noche anterior al procedimiento e inyéctese la mitad de la dosis habitual la mañana del procedimiento.
 - **Insulina solo por la mañana:** inyéctese la dosis completa la mañana anterior al procedimiento, pero solo la mitad de la dosis habitual la mañana del procedimiento.
 - Medicamentos por vía oral: suspenda la toma del medicamento para la diabetes por vía oral la mañana del procedimiento.
- **Suspenda la toma de medicamentos para bajar de peso 7 días** antes del procedimiento, incluidos **GLP-1, semaglutida, Ozempic, Wegovey, etc.**
- **Continúe tomando los medicamentos diarios pertinentes**, como aquellos para el corazón, las convulsiones, el colesterol, la presión arterial, la aspirina, etc., con un pequeño sorbo de agua **hasta 4 horas** antes del inicio del procedimiento. A partir de ese momento, no debe ingerir **NADA** más por vía oral.

NOTAS ADICIONALES

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL: SUTAB

UN (1) DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Antes de las 9:00 a. m. : puede **desayunar ligero**, como tostadas, huevos, café, té, yogur descremado.

EVITAR: carnes, cereales, frutas, verduras, granos integrales, avena.

**Si tiene una cita por la tarde después de la 1:00 p. m., puede almorzar algo ligero hasta las 12:00 p.m.*

Después del desayuno, comience una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** hasta **4 horas antes del procedimiento**.

- **Líquidos que puede tomar:** té, café (solo con edulcorante, sin crema), agua, jugo claro, bebidas deportivas (no tome las de color rojo o morado), caldo, ginger ale, Sprite, gelatina (no coma la de color rojo o morado), paletas heladas.
- **EVITAR:** todo lo que no sea transparente, líquidos rojos o morados, alimentos sólidos, semillas, alcohol, pulpa, jugos tipo néctar, lácteos y cremas (con o sin lácteos).

Comience a tomar la preparación intestinal SUTAB:

1. A las 6:00 p. m.: inicie la dosis 1 de la preparación intestinal SUTAB

a. Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua (hasta la línea de llenado) y abra un frasco de pastillas SUTAB.



b. Tome 1 comprimido por separado cada 1 a 2 minutos con

un sorbo de agua. Tome los 12 comprimidos y las 16 oz de agua en un plazo de 30 minutos.

2. A las 6:30 p. m.: tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X

3. A las 7:30 p. m.: beba 16 oz de agua durante 30 minutos, usando el recipiente provisto (aproximadamente 1 hora después de terminar la primera dosis)



4. A las 8:30 p. m.: beba 16 oz de agua durante 30 minutos, usando el recipiente (aproximadamente 30 minutos después de haber tomado el último vaso de agua)

5. Continúe tomando líquidos claros hasta la hora de acostarse. Es muy importante beber abundante agua y otros líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación y para limpiar el intestino.

**Las náuseas, la hinchazón abdominal y los cólicos son normales. Puede hacer una pausa o disminuir la velocidad al tomar el agua adicional. Llame al consultorio médico si tiene alguna pregunta o problema.*

EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Tomar la segunda dosis de la preparación intestinal:

1. 6 horas antes del procedimiento: comience la **dosis 2 de la preparación intestinal SUTAB**.

a. Llene el recipiente provisto con 16 oz de agua (hasta la línea de llenado) y abra el segundo frasco de pastillas SUTAB.



b. Tome 1 comprimido por separado cada 1 a 2 minutos con un sorbo de agua. Tome los 12 comprimidos y las 16 oz de agua en un plazo de 30 minutos.

2. Tome 2 comprimidos de simeticona o Gas-X.

3. Debe beber dos (2) recipientes más de 16 oz de agua durante la siguiente hora.



4. Puede seguir tomando líquidos claros hasta 4 horas antes del procedimiento

 **4 horas antes del procedimiento:** **SUSPENDA el consumo de todo tipo de líquidos (incluida el agua).**

NADA POR VÍA ORAL, incluidos chicles, caramelos o pastillas de menta. Ingerir algo durante las 4 horas previas puede retrasar u ocasionar la cancelación del procedimiento.

Regístrese en el centro de cirugía **1 hora** antes del procedimiento en .

Lleve su identificación, tarjeta de seguro, método de pago y use ropa cómoda.